

Согласовано
Директор

Колпакова

Утверждено
Генеральный директор ООО «ВИА»
Каламушкин С.А.

Меню

День: 1
Платно

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшеница)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Масло сливочное (порциями)		10	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		65	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	70,00					
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	6,15	5,96	14,09	153,00
Котлеты или биточки рыбные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Картофель отварной		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		40,04	41,62	158,88	1010,13

Заведующий производством

Утверждаю
Директор



Утверждаю
Генеральный директор
Калагинцев О.А.



Меню

День: 1

Возрастная категория: 11-18 лет

ОВЗ

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшениная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Сыр (порциями)		19	1,70	3,45	0,39	45,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Печенье или выпечка собственного производства	80					
Итого	70,61					
Обед						
Морская капуста с яйцом		100	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	6,15	5,96	14,09	153,00
Котлеты или биточки рыбные		100	16,75	7,98	68,20	196,80
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Картофель отварной		200	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		40,04	41,62	158,88	1010,13
ГПД						
Котлеты или биточки рыбные		60	16,75	7,98	68,20	196,80
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Картофель отварной		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор

О.В. Колпакова

Генеральный директор ООО «РИО»

Меню

День: 1

Возрастная категория: 6-10 лет

ОВЗ

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшениная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Печенье или выпечка собственного производства		80				
Итого	60,73					
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	6,15	5,96	14,09	153,00
Котлеты или биточки рыбные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Картофель отварной		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		40,04	41,52	158,88	1010,13
ГПД						
Котлеты или биточки рыбные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Картофель отварной		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор



О.В. Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор

Калашников О.А.



Меню

День: 2

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	60,73		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		60	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		80	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		50	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	91,10		27,84	24,05	127,64	838,00

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	70,61		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		100	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		100	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		210	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	105,90		27,84	24,05	127,64	838,00

Заведующий
производством

Утверждаю
Директор



В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО «РН»
Калашников О.А.



Меню

День: 2

Возрастная категория: 6-10 лет

ОВЗ

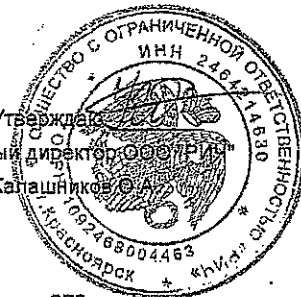
Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	60,73		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		60	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		80	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		50	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	91,10		27,84	24,06	127,64	838,00
ГПД						
Котлеты, биточки, шницели куриные		60	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		110	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор



Поплакова

Утверждаю
Генеральный директор
Капашников



Меню

День: 2

Возрастная категория: 11-18 лет

овяз

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	70,61		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		100	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		100	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		210	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	105,90		27,84	24,05	127,64	838,00
ГПД						
Котлеты, биточки, шницели куриные		60	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		110	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор

В. Колпакова

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников Ю.А.

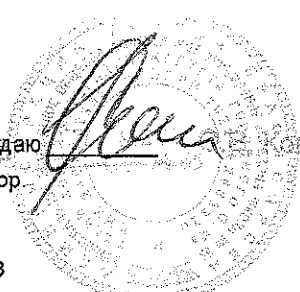
Меню

День: 2
платно

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	70,00		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		60	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		80	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		50	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	100,00		27,84	24,05	127,64	838,00

Заведующий производством

Утверждаю
Директор



Колпакова

Меню

Утверждаю
Генеральный директор ООО «РИЧ»
Калайников О.А.



День: 3

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,92	17,47	4,84	242,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		23,69	26,53	45,45	512,82
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленые)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	91,10		27,16	20,25	121,12	778,06

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		220	16,92	17,47	4,84	242,00
Сыр (порциями)		19	1,70	3,45	0,39	45,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		25,39	29,98	45,84	557,82
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленые)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины		100	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		25,07	20,87	107,41	716,46

Заведующий производством

Утверждаю
Директор



О.Б. Колпакова

Генеральный директор ООО «РИ»



Меню

День: 3

Платно:

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,92	17,47	4,84	242,00
Сыр (порциями)		19	3,89	4,37	0,48	57,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,00		28,56	31,10	54,90	609,82
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленые)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины		100	15,03	12,46	15,40	232,50
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	100,00		28,57	23,46	114,97	782,96

Заведующий производством

Утверждаю
Директор

День: 3

Возрастная категория: 11-18 лет

Меню

Утверждаю
Генеральный директор ООО "ГПД"
Калашников О.А.

ОВЗ

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		220	16,92	17,47	4,84	242,00
Сыр (порциями)		19	1,70	3,45	0,39	45,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		25,39	29,98	45,84	557,82
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленые)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины		100	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		200	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		25,07	20,87	107,41	716,46
ГПД						
Котлеты, биточки, шницели из говядины		60	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		110	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		30	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор



О.Б. Колпакова

Генеральный директор ООО «ИВ»

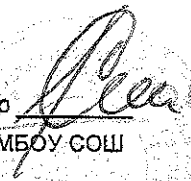


Меню

День: 3

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,92	17,47	4,84	242,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		23,69	26,53	46,45	512,82
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленые)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		25,07	20,87	107,41	716,46

Утверждаю  Колпакова
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю 
Генеральный директор ООО «ФИЗ»
Калашников С.А.

Меню

День: 4

ОВЗ

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		200	12,20	4,36	2,06	96,00
Рис отварной		185	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	26,62	182,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	70,61		24,45	20,77	77,22	617,82
Обед						
Зеленый горошек с луком		100	0,22	3,01	0,75	30,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		100	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		180	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		20,54	28,51	87,84	676,80
ГПД						
Колбасные изделия отварные		60	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор ООО «ИД»
Калабухов О.А.



Меню

День: 4

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		100	12,20	4,36	2,06	96,00
Рис отварной		150	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	60,73		24,45	20,77	75,23	609,82
Обед						
Зеленый горошек с луком		60	0,22	3,01	0,75	30,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		70	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		20,54	28,51	87,84	676,80

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		200	24,40	8,72	4,12	192,00
Рис отварной		185	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	26,62	182,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	70,61		38,83	25,01	94,81	785,02
Обед						
Зеленый горошек с луком		100	2,23	8,06	9,66	117,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		100	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		180	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	105,90		24,64	32,94	110,46	824,80

Заведующий производством

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор ООО «В.И.Ц.»
Калашников О.А.

Меню

День: 4

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		100	12,20	4,36	2,06	96,00
Рис отварной		150	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	60,73		24,45	20,77	75,23	609,82
Обед						
Зеленый горошек с луком		60	0,22	3,01	0,75	30,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		70	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		20,54	28,51	87,84	676,80
ГПД						
Колбасные изделия отварные		60	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО «МЧ»
Калашников



Меню

День: 4
Платно:

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		100	12,20	4,36	2,06	96,00
Рис отварной		150	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	70,00		24,45	20,77	75,23	609,82
Обед						
Зеленый горошек с луком		60	0,22	3,01	0,75	30,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		70	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		20,54	28,51	87,84	676,80

Заведующий производством

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

О.Б. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО «ИД»
Калашников О.А.



Меню

День: 5
платно

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Залежанка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	70,00		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		40	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		80	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		22,75	24,58	113,08	761,80

Заведующий производством

Утверждаю  О.В. Колпакова
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю  О.А. Калашников
Генеральный директор ООО «Вид»



Меню

День: 5

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		155/45	30,46	22,98	47,02	535,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	70,61		34,84	23,65	101,20	771,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		100	1,20	4,70	7,70	78,00
Суп картофельный гороховый		250	5,32	22,20	22,20	131,00
Гуляш		100	8,59	12,76	3,01	162,00
Макаронные изделия отварные с овощами		210	4,54	10,61	26,42	210,00
Компот из сухофруктов		200	0,95	0,00	37,14	158,00
Хлеб пшеничный		75	6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	105,90		28,56	50,78	144,47	975,00
ГПД						
Гуляш		60	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		120	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю

О.Б. Колпакова

Директор МБОУ СОШ

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИИ"
Каламников О.А.

Меню

День: 5

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	60,73		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		80	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		22,75	24,58	113,08	761,80
ГПД						
Гуляш		60	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		120	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО РИЦ
Калашников О.А.

Меню

День: 5

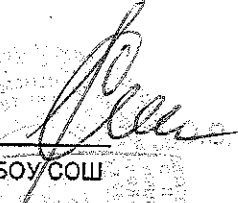
Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	60,73		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		80	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		22,75	24,58	113,08	761,80

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/45	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	70,61		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		100	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		200	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		22,75	24,58	113,08	761,80

Заведующий производством

Утверждаю 
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор
Калашиков С.А.



Меню

День: 6

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшенная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Яйцо отварное		40	5,08	4,60	0,28	63,00
Печенье или вафли		50	0,95	102,00	25,26	126,20
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Сыр (порциями)		19	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		60	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		60	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		22,49	124,97	103,82	745,53
Обед						
Сельдь (порциями)		100	17,00	8,50	0,00	145,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		255	1,91	3,97	8,14	85,00
Жаркое по-домашнему (азу)		220	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Булочка домашняя		110	9,43	11,46	57,03	394,63
Итого	105,90		47,92	42,32	134,62	1134,83
ГПД						
Жаркое по-домашнему (азу)		150	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

О.В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО «ИЗ»
Калашников О.А.



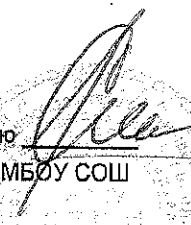
Меню

День: 6

ОВЗ

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшенная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
яйцо отварное		40	5,08	4,60	0,28	63,00
Печенье или вафли		30	0,84	0,99	23,19	106,20
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		22,38	23,96	101,75	725,53
Обед						
Сельдь (порциями)		80	13,60	6,80	0,00	116,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		255	1,91	3,97	8,14	85,00
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		35,09	29,16	77,59	711,20
ПД						
Жаркое по-домашнему (азу)		150	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю  О.В. Колпакова
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор ООО ФРИИ
Калашникова О.А.



Меню

День: 6

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшенная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Яйцо отварное		40	5,08	4,60	0,28	63,00
Печенье или вафли		30	0,84	0,99	23,19	106,20
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		22,38	23,96	101,75	725,53
Обед						
Сельдь (порциями)		80	13,60	6,80	0,00	116,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		255	1,91	3,97	8,14	85,00
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		35,09	29,16	77,59	711,20

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшенная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Яйцо отварное		40	5,08	4,60	0,28	63,00
Печенье или вафли		50	0,95	102,00	25,26	126,20
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Сыр (порциями)		19	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		60	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		60	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		22,49	124,97	103,82	745,53
Обед						
Сельдь (порциями)		80	13,60	6,80	0,00	116,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		255	1,91	3,97	8,14	85,00
Жаркое по-домашнему (азу)		220	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		35,09	29,16	77,59	711,20

Заведующий производством _____

Директор МБОУ СОШ
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

Генеральный директор ООО «РИЦ»
Калашников С.А.

Меню

День: 6

Платно:

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая (пшенная)		200	6,25	8,28	34,83	245,33
Яйцо отварное		40	5,08	4,60	0,28	63,00
Печенье или вафли		30	0,84	0,99	23,19	106,20
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,00		22,38	23,96	101,75	725,53
Обед						
Сельдь (порциями)		80	13,60	6,80	0,00	116,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		255	1,91	3,97	8,14	85,00
Жаркое по-домашнему (азу)		200	12,71	17,06	15,16	270,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		35,09	29,16	77,59	711,20

Заведующий производством

Утверждаю  Е. Колпакова
Директор МБОУ СОШ

Генеральный директор ООО "РиД" Каташинов О.А.



Меню

День: 7

Платно:

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,00		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		35,04	26,75	149,02	774,00

Заведующий производством _____

Утверждаю _____
 Директор МБОУ СОШ



Меню на

День: 7

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		120	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		210	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		100	2,23	8,06	9,66	117,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		100	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		180	3,64	5,54	10,89	117,60
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		32,25	26,03	159,39	773,60
ГД						
Котлеты, биточки, шницели мясные		60	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Чай с сахаром		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

О.В. Колпакова

Генеральный директор ООО «РИ



Меню

День: 7

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		35,77	27,71	157,36	841,00
ГПД						
Котлеты, биточки, шницели мясные		60	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,76	5,58	17,42	165,00
Чай с сахаром		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю:  О.В. Колпакова
Директор МБОУ СОШ



Меню

День: 7

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		35,04	26,75	149,02	774,00

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		120	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		200	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		100	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		35,04	26,75	149,02	774,00

Заведующий производством

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

О.Н. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РиЧ"
Калашников О.А.



Меню

День: 8

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	19,90	200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)	15,53	22	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной	1,84	40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон	2,30	40	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	22,20	50	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном	2,07	200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	70,81		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленные)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	6,15	5,96	14,09	153,00
Котлеты или биточки рыбные		100	16,75	7,98	68,20	196,80
Картофель отварной		180	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		33,60	19,99	147,26	701,00
ГД						
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		120	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю

Konferenz

Генеральный директор

Калашников О.

Меню

День: 8

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		30	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	60,73		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленные)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		25,48	19,14	93,64	639,20
ГЛД						
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		120	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

Молтакова

Генеральный директор ООО "Вин"

Калашников О.А.

Меню

День: 8

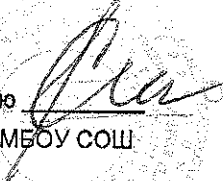
Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		30	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	60,73		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		30,31	28,74	93,14	763,20

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		50	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	70,61		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленные)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		25,48	19,14	93,64	639,20

Заведующий производством

Утверждаю  В. Колпакова
Директор МБОУ СОШ



Меню

День: 8

Платно:

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		30	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	70,00		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,82	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		30,31	28,74	93,14	763,20

Заведующий производством

Утверждаю  О.В. Колпакова
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю  С.С. Калавников
Генеральный директор ООО
Калавников



Меню

День: 9

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		155/45	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	26,62	182,00
Итого	70,61		32,34	24,36	90,04	719,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		100	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		100	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		200	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		27,34	34,03	115,00	891,40
ГПД						
Тефтели		60	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		120	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

В. Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор ООО «Риц»

Калашников О.А.

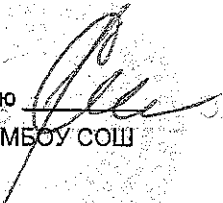


Меню

День: 9

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	60,73		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		80	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		27,34	34,03	115,00	891,40
ГПД						
Тефтели		60	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		120	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю  **Директор МБОУ СОШ** **Ю.В. Коллакова**

Генеральный директор **ООО «РИН»** **Каташиков Ю.А.**



Меню

День: 9

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	60,73		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		80	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		27,34	34,03	115,00	891,40

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		155/45	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	70,61		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		100	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		100	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		200	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		27,34	34,03	115,00	891,40

Заведующий производством _____

Утверждаю  Е. Колтакова
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю  Генеральный директор ООО РИЭО



Меню

День: 9

Платно:

Наименование блюда	Цена,р.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	70,00		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		80	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		27,34	34,03	115,00	891,40

Заведующий производством _____

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

О.В. Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор ООО «Риц»
Калашников С.А.

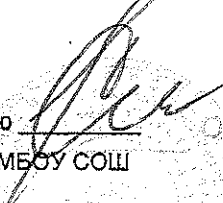


Меню

День: 10

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Колбасные изделия отварные		30	3,30	7,17	0,48	79,71
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Итого	70,61		13,83	21,81	71,09	535,79
Обед						
Зеленый горошек отварной с луком		100	2,95	0,20	5,47	36,67
Суп с рыбными консервами		250	8,85	3,86	13,58	139,00
Плов с мясом птицы		200	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		27,44	13,00	103,49	641,87
ГПД						
Плов с мясом птицы		190	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю 
Директор МБОУ СОШ О.В. Коллакова

Утверждаю 
Генеральный директор ООО «НИД»
Калайников Ю.А.

Меню

День: 10

Возрастная категория: 6-10

18.дек

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Колбасные изделия отварные		30	3,30	7,17	0,48	79,71
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Итого	60,73		13,83	21,81	71,09	535,79
Обед						
Зеленый горошек (или кукуруза) отварные		10	2,95	0,20	5,47	36,67
Суп с рыбными консервами		250	8,85	3,86	13,58	139,00
Плов с мясом птицы		200	13,80	11,51	35,20	299,59
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		32,47	16,90	108,54	715,46
ГПД						
Плов с мясом птицы		190	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	47,39					

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников С.А.



Меню

День: 10

Возрастная категория: 6-10

18.дек

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Колбасные изделия отварные		30	3,30	7,17	0,48	79,71
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Итого	60,73		13,83	21,81	71,09	535,79
Обед						
Зеленый горошек (или кукуруза) отварные		60	1,77	0,12	3,28	22,00
Суп с рыбными консервами		250	8,85	3,86	13,58	139,00
Плов с мясом птицы		150	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		26,26	12,92	101,30	627,20

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Колбасные изделия отварные		30	3,30	7,17	0,48	79,71
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Итого	70,61		13,83	21,81	71,09	535,79
Обед						
Зеленый горошек отварной с луком		100	1,77	0,12	3,28	22,00
Суп с рыбными консервами		250	8,85	3,86	13,58	139,00
Плов с мясом птицы		200	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		26,26	12,92	101,30	627,20

Заведующий производством

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

О. В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калайников С.А.



Меню

День: 10

Платно:

18.дек

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Колбасные изделия отварные		30	3,30	7,17	0,48	79,71
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Итого	70,00		13,83	21,81	71,09	535,79
Обед						
Зеленый горошек (или кукуруза) отварные		60	1,77	0,12	3,28	22,00
Суп с рыбными консервами		250	8,85	3,86	13,58	139,00
Плов с мясом птицы		150	8,77	7,61	30,15	226,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		26,26	12,92	101,30	627,20

Заведующий производством