

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 65»

Аральская, 5 660046, г. Красноярск

Тел/факс (391)2 66-90-50

E-mail-school_65@mail.ru

ОКПО 52291047, ОГРН 1022402063320

ИНН 2462022362/КПП 246201001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 65



А. В. Наприенко

Приказ № 03-02-155 от 23.10.2018

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» среди команд муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 65»

в 2018-2019 учебном году

1. Цели и задачи «Президентских спортивных игр»

- 1.Определение команды школы, из обучающихся одного класса добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- 2.Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- 3.Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Президентские спортивные игры проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – с сентября 2018 года по 10 февраля 2019 года.

II этап (муниципальный) - с апреля 2019 года по май 2019 года.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением школьного этапа «Президентских спортивных игр»

осуществляют учителя физической культуры

4. Требования к участникам и условия допуска

Школьный этап «Президентских спортивных игр» проводится среди обучающихся 1-11 классов, имеющих основную медицинскую группу для занятий физической культурой, установленной в текущем учебном году.

5. Программа «Президентских спортивных игр»

Спортивное многоборье

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 60 м (юноши, девушки). Проводиться на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводиться на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной.. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывок ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук, в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнена упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки) Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируете количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участнику предоставляете три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Условия подведения итогов

Итоги подводятся в конце учебного года по результатам участия во всех видах программы.

7. Награждение

Победители в командном и личном первенстве награждаются грамотами и дипломами

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.