

**Примерное суточное меню для детей, обучающихся в общеобразовательных организациях 2. Красноярский
сезон осенний**

возрастная категория 12 лет и старше

День 1

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	К	Мg	Fe	Na	Cl	К	Мg
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
65	Бульон с маслом	60	3,89	4,37	0,48	57,00	0,00	0,11	0,00	0,29	133,00	133,00	6,27	0,016					
43	Каша жидкая молочная рисовая	250	7,81	10,35	43,54	306,66	0,07	1,91	0,16	0,07	178,40	178,40	35,36	0,03					
30	Чай с сахаром	200	0,14	0,03	18,14	75,00	0,00	2,05	0,01	0,00	5,01	5,32	2,80	0,00					
111	Хлеб ржаной	30	0,64	0,64	15,68	75,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,52					
111	Хлеб пшеничный или батон	50	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16					
111	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76					
111	Итого	620	17,64	15,85	111,80	677,06	0,26	20,07	1,41	0,36	362,41	464,28	93,43	7,52					
Обед																			
53	Салат из свежих овощей	100	1,20	4,70	7,70	78,00	0,02	5,76	1,26	0,00	19,20	18,00	7,80	0,48					
60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	250	8,85	3,86	13,58	139,00	0,08	6,45	0,17	0,02	19,55	152,16	30,91	1,01					
245 М	Борщирование из сметанной заправки	100	23,78	18,33	1,29	268,89	0,30	21,06	1,19	10,13	27,42	375,36	22,42	8,20					
54-102-2020	Картофель отварной на молоке	180	4,51	6,70	20,90	198,00	0,16	21,09	0,17	0,03	46,71	105,02	33,50	1,20					
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80					
111	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30					
111	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16					
111	Итого	945	47,30	34,30	111,47	985,69	0,82	58,96	4,66	10,18	158,83	876,84	160,13	18,15					
Полдник																			
8	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	1,00	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,12					
111	Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	1,50	1,41	22,50	109,80	0,03	0,00	0,72	0,00	3,30	15,00	2,70	0,24					
111	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28	6,30	1,54					
111	Итого	350	7,38	8,09	38,76	258,70	0,11	8,00	1,04	0,24	254,50	195,28	37,00	1,90					
Итого за день																			
Суточная потребность (60 %)			72,32	58,24	262,03	1921,45	1,19	87,03	7,11	10,78	775,74	1536,40	290,56	27,57					
Процент удовлетворения суточной потребности			54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	220,00	1080,00	180,00	10,20					
			133,93	105,90	113,92	118,03	142,02	207,21	101,57	1996,30	107,74	142,26	161,42	270,29					

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «РНЧ»
Иванов И.И.
Калинин И.И.

№ ТК	Наименование бланка	Масса порции	Питательная ценность (г)				Витаминные (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У	Э	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Запасы														
71M	Подарочный на сырых овощах (супер)	40	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10
73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8,98	7,03	38,05	251,71	0,05	0,02	0,94	0,03	50,73	67,13	10,92	0,82
32/1	Витербокс с джемом или повидлом	60	2,32	0,24	20,26	91,00	0,03	0,01	0,35	0,02	6,96	20,94	4,92	0,41
2	Кефирный напиток с молоком	200	5,53	6,06	24,63	174,00	0,07	2,34	0,01	0,05	219,04	175,10	35,78	0,68
111	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16
111	Хлеб пшеничный или батон	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76
111	Пшено	580	22,13	13,81	117,28	682,11	0,30	3,77	2,22	0,12	300,53	399,37	86,74	4,85
Обед														
94K/с	Салат "Мозаика"	100	2,86	6,43	10,13	109,80	0,05	6,90	1,47	15,00	12,72	41,00	15,07	0,57
46	Суп картофельный с крупой и мясом пюре	250	1,91	3,97	8,14	85,00	0,05	18,65	0,20	0,00	39,42	51,56	22,63	0,81
281M/3	Булочка мясной (говяжья) с сыром молочно-сырными, 80/30	110	11,66	12,78	9,37	199,73	0,07	1,84	22,00	0,42	20,14	103,68	16,53	1,57
89	Рис отварной	180	3,73	11,04	25,99	239,04	0,02	2,78	0,31	4,61	62,38	24,92	20,77	0,68
35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80		1,10	32,00	29,20	21,00	0,68
111	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30
111	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16
111	Пшено	955	28,90	34,79	123,75	962,85	0,45	30,97	25,63	21,13	198,61	462,66	153,50	8,77
Полдник														
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
111	или собственного производства в аэроматинге	150	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,52
111	Пшено	350	2,92	2,12	51,36	164,00	0,07	20,00	0,52	0,00	39,60	31,66	22,40	6,32
111	Пшено за день		53,95	50,72	292,39	1808,96	0,82	54,74	28,39	21,25	538,74	893,89	262,64	19,94
111	Смесь для приготовления (60 %)		46,00	47,00	185,00	1410,00	0,72	36,00	6,00	0,42	660,00	990,00	150,00	7,20
111	Продукты удовлетворяющие суточной потребности		117,28	107,90	158,05	128,30	114,31	152,06	473,17	5059,52	81,63	90,29	175,09	276,94



№ ТК	Наименование бонды	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергия (ккал)			Витаминные (мг)			Минеральные (мг)		
			Б	Ж	У	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Земля														
3	Бумажный с сахаром	60	3,89	4,37	0,48	57,00	0,00	0,11	0,00	0,29	133,00	133,00	6,22	0,16
1	Каша молочная Гусарас	250	7,81	10,35	43,54	306,66	0,07	1,91	0,16	0,07	178,40	178,00	35,56	0,43
30	Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,03	16,15	67,00	0,00	2,05	0,01	0,00	4,95	5,22	0,80	0,99
111	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28	0,80	1,54
111	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,76
111	Хлеб пшеничный или багет	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76
	Рисово	690	17,28	15,49	100,99	626,76	0,26	11,07	1,41	0,56	347,95	446,90	85,33	5,54
Общая														
11	Салат из белокочанной капусты	100	1,50	5,69	5,44	81,00	0,02	5,00	0,10	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60
49,5	Сыр пармезанский с мясными добавками 230/20	250	6,15	5,96	14,09	153,00	0,13	10,39	0,22	0,01	21,78	110,20	33,56	1,34
51	Рыба мучная в масле с осетриной(минимум) 80/30	110	24,40	8,72	4,12	192,00	0,14	2,32	3,48	0,04	79,40	297,78	74,54	1,60
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	30,00	185,26	0,16	21,69	0,16	0,03	46,71	105,02	33,49	1,20
86	Паштет куриный	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
111	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30
111	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16
	Рисово	955	44,77	26,66	121,65	913,06	0,71	43,40	5,83	0,08	216,84	763,30	221,09	12,00
Плоды														
8	Молоко купленное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	1,00	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,12
111	Булочка домашняя	150	6,58	9,97	40,16	294,00	0,11	0,30	0,93	0,07	39,72	70,18	10,06	0,61
	Рисово	350	12,18	16,37	49,56	410,00	0,19	1,30	0,93	0,11	279,72	250,18	38,06	0,73
			Б	Ж	У	Энергия	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe
	Итого за день		74,23	58,52	272,20	1949,82	1,16	55,77	8,17	0,75	844,51	1460,38	344,48	18,27
	Суммарная потребность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20
	Процент удовлетворения суммарной потребности		137,47	106,40	118,35	119,77	138,45	132,79	116,71	138,89	117,29	135,22	191,38	179,12



№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энч (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Завтрак												
7/14	Поджаренный из свежих овощей (пшеница)	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00
409/416	Суп из кур с рисом	100	12,14	3,33	2,44	88,99	0,08	2,24	25,09	0,24	11,10	95,08
24	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,41	7,80	51,56	320,00	0,13	0,00	0,63	0,03	34,03	273,57
б/в/с	Мол из шпината	200	0,17	0,07	14,39	62,09	0,00	50,05	40,85	0,19	5,48	4,97
ЛТТ	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80
ЛТТ	Хлеб пшеничный или багет	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60
Итого		580	29,02	11,68	102,73	636,48	0,36	53,69	67,49	0,48	74,41	510,02
Обед												
40	Салат из моркови с яблоком	100	1,14	5,15	3,54	61,12	0,04	2,76	0,00	2,75	11,22	27,03
22	Борщ с колбасой и картофелем со сметаной 240/10	250	1,62	3,89	9,20	92,00	0,04	3,97	0,21	0,00	29,88	49,50
12/331	Телефонное с соусом сметанно-томатным 80/30	110	9,55	11,51	9,60	180,00	0,05	2,41	3,59	0,00	12,01	97,84
М/С/Л	Макаронные изделия отварные	180	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	4,00	12,00	0,83	11,89	47,24
11	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	0,00	0,20	0,00	14,00	14,00
25	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50
ЛТТ	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80
Итого		955	27,12	24,12	127,74	833,89	0,48	15,14	17,67	3,58	110,95	447,91
Полдник												
87	Кисель с витаминизированным для детей шипованного возраста	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00
	Пряники или вафельки произвольного или собственного производства в ассортименте	50	1,50	1,41	22,50	109,80	0,03	0,00	0,72	0,00	3,30	15,00
ЛТТ	Молоко, или гречка, или банан, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28
	Итого	350	3,18	1,69	58,36	264,70	0,08	7,00	1,04	0,20	15,50	15,28
	Итого за день		59,32	37,49	288,83	1735,07	0,92	75,83	86,20	4,26	200,86	973,21
	Средняя удовлетворенность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00
	Процент удовлетворенности суммой потребности		109,85	68,16	125,58	106,58	109,88	180,55	1231,43	788,89	27,90	90,11

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР ООО «РПЧ»
Игорь С.А. Калинин

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Эн/г (ккал)	Выходные (г/кг)							Микроэлементы (мг/кг)			Мг. О.Р.Б.	Мг. Р.Б.
			Б	Ж	У		С	Е	А	Са	Р	Мг. Р.Б.	Мг. Р.Б.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
Завтрак																		
31	Запеканка творожная с яблоком, 2000/40	240	27,23	23,80	70,08	609,05	0,11	2,51	83,68	3,27	302,54	345,02	55,61	1,25				
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,95	4,11	2,20	0,46				
IT1	Печенье или высушенное промышленного или собственного производства в ассортименте	30	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,90	3,52				
IT1	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16				
IT1	Хлеб пшеничный или батон	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76				
	Итого	550	34,41	26,21	151,40	935,45	0,30	18,51	84,92	3,27	351,49	497,20	104,61	8,15				
Обед																		
67М/с	Ваннотом оловянный	100	2,10	11,37	11,13	156,87	0,05	12,50	0,00	3,05	33,15	37,07	19,85	0,83				
28	Рассольник денатуратный со сметаной 240/10	250	2,32	4,11	20,45	120,00	0,10	7,78	0,23	0,00	24,06	78,90	26,94	1,02				
267К/с	Оладьи из пшена с морковью с соусом сметанным, 80/40	120	13,34	15,05	18,19	227,86	0,27	16,27	399,00	2,14	37,33	199,95	16,83	3,86				
24	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,41	7,80	51,56	320,00	0,13	0,00	0,63	0,03	34,03	273,57	181,19	6,17				
86	Паштет витаминизированный	200	0,73	0,00	30,69	130,00	0,01	0,66	0,13	0,01	73,74	25,41	9,90	2,03				
IT1	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30				
IT1	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16				
	Итого	965	37,86	38,84	180,02	1190,72	0,80	37,21	399,66	5,23	234,26	827,20	312,21	18,37				
Полдник																		
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80				
IT1	Ваннотом с мороженым	150	11,58	5,98	29,58	232,00	0,10	0,39	0,77	0,04	79,22	120,24	14,48	0,59				
	Итого	350	12,58	6,18	49,58	297,80	0,12	4,39	0,97	0,04	93,22	134,24	22,48	3,39				
	Итого за день		84,85	71,23	381,00	2423,97	1,22	60,11	4081,55	8,54	678,97	1458,64	439,30	29,91				
	Суммарная потребность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20				
	Процент удовлетворения суммарной потребности		157,13	129,50	165,65	148,89	145,60	143,12	58307,86	1581,48	94,30	135,06	244,06	293,24				

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe	Na	К
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак																
3	Блинт с сыром	60	3,89	4,37	0,48	57,00	0,00	0,11	0,00	0,29	133,00	133,00	36,27	0,16		
85	Каша овсяная молочная Рибана	200	7,81	10,35	43,54	306,66	0,07	1,91	0,16	0,07	178,40	178,00	36,56	0,43		
30	Чай с сахаром	200	0,14	0,03	18,14	75,00	0,00	2,05	0,01	0,00	5,01	5,22	2,80	0,49		
ЛП	Хлеб ржаной	30	0,64	0,64	15,68	75,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,92		
ЛП	Хлеб пшеничный или белый	50	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	4,16		
ЛП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76		
Много		570	17,64	15,85	111,80	677,06	0,26	20,07	1,41	0,36	362,41	464,28	93,43	7,52		
Обед																
20	Салат из свежих овощей	100	2,65	8,69	8,73	124,55	0,02	7,95	3,31	0,00	80,09	68,16	24,75	1,56		
33	Шашлык из свинины с картошкой со сметаной	250	1,91	3,97	8,14	85,00	0,05	18,65	0,20	0,00	39,42	51,56	22,63	0,81		
234446	Компоты или напитки рыбные с соевым сметанным 70/30	110	10,42	9,74	13,43	183,70	0,10	0,26	12,60	3,56	34,41	137,01	33,81	0,91		
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	30,00	185,26	0,16	21,69	0,16	0,03	46,71	105,02	33,49	1,20		
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80		
ЛП	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30		
ЛП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16		
Много		955	27,70	28,69	128,30	890,31	0,59	52,55	18,14	3,59	246,58	588,05	180,18	11,74		
Полдник																
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80		
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте																
ЛП		150	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,92		
Много		350	2,92	2,12	51,36	164,00	0,07	20,00	0,52	0,00	39,60	31,66	22,40	6,32		
Итого за день																
Энергетическая ценность (60 %)			48,26	46,66	291,46	1721,37	0,93	92,62	20,07	3,95	648,59	1083,99	296,01	25,58		
Процент удовлетворения суточной потребности			54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20		
			89,37	84,83	126,72	105,74	110,24	220,52	286,71	731,48	90,08	100,37	164,45	250,78		

№ ТК	Наименование биоматериала	Масса порции	Данные о состоянии (г)										Минеральное содержание (мг)									
			В	Ж	У	К	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe	Ca	P	Mg	Fe	Ca	P	Mg	Fe
1	Подарочный из оловянной смеси	40	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10								
2	Пшеница из оловянной смеси	250	23,53	24,37	51,03	514,50	0,06	2,47	3,91	0,01	11,38	189,07	30,05	1,61								
3	Пшеница из оловянной смеси	200	5,53	6,06	26,62	182,00	0,07	2,34	0,01	0,05	219,10	175,10	33,70	0,60								
4	Пшеница из оловянной смеси	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16								
5	Пшеница из оловянной смеси	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76								
6	Пшеница из оловянной смеси	570	34,36	30,91	111,99	861,90	0,28	6,21	4,84	0,08	254,28	500,57	100,95	5,23								
Общая																						
7	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,14	5,15	3,54	61,12	0,04	2,76	0,00	2,75	11,22	27,03	16,20	0,36								
8	Суп крестьянский с курицей, на курином бульоне	250	6,10	5,62	13,58	120,00	0,10	7,78	0,23	0,00	24,06	78,90	26,94	1,02								
9	Пюре из отварной говядины, 45/45	90	13,49	3,70	2,71	98,88	0,08	2,24	25,09	0,24	11,10	95,08	12,90	0,84								
10	Макаронные изделия овсяные	180	5,66	4,29	36,09	205,76	0,09		20,00	0,82	13,06	46,40	8,30	0,85								
11	Натто из вымоченных соевых бобов	200	0,95	0,00	37,14	158,00	0,01	0,86	0,17	0,01	96,00	33,11	12,90	2,63								
12	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30								
13	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16								
14	Хлеб пшеничный	935	35,30	19,27	141,06	879,76	0,56	13,64	47,16	3,82	187,39	492,82	134,74	10,16								
Пшеница																						
15	Молоко козье	200	5,00	6,40	9,40	116,00	0,08	1,00	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,12								
16	Печенье или елочки промываемые или собственными продуктами в ассортименте	50	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,00	1,05	0,01	8,70	27,00	6,00	0,63								
17	Пшеница, или гречиха, или бобы, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28	6,30	1,54								
18	Пшеница	350	8,13	9,62	38,58	274,00	0,16	8,00	1,37	0,25	259,90	207,28	40,30	2,29								
19	Пшеница		Б	Ж	У	К	В1	С	Е	А	Са	P	Mg	Fe								
20	Пшеница		77,79	59,80	291,63	2015,66	1,00	27,85	53,37	4,15	701,57	1200,67	275,99	17,68								
21	Пшеница		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20								
22	Пшеница		144,05	108,73	126,80	123,81	119,40	66,31	762,43	768,32	97,44	111,17	133,33	173,33								



№ ПК	Наименование блюда	Масса порции	Пшеничные изделия (г)			Злаки (кг)			Витаминизированные (кг)			Минеральные вещества (г)			Минеральные вещества (г)		
			Б	Ж	У	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																	
71М	Подарочный из овощей севичес (пюре)	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40		0,02	3,40	6,00	2,80	0,19			
12/331	Тертая с соусом сметанно-томатным 80/30	110	11,94	14,39	12,00	225,00	0,06	3,01	4,49	0,00	15,01	122,30	22,80	1,65			
М/С/Д	Макаронные изделия отсортированные	180	5,66	4,29	36,09	205,76	0,09	2,34	20,00	0,82	13,06	46,40	8,30	0,85			
11	Корейский салат с мясом	200	5,53	6,06	24,63	174,00	0,07	0,01	0,01	0,05	219,04	175,10	33,70	0,60			
11	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16			
11	Хлеб пшеничный или батон	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76			
Итого		590	28,43	25,22	107,06	770,16	0,37	6,75	25,42	0,89	270,91	480,20	102,00	5,52			
Обед																	
52	Салат из отварной свеклы	100	2,72	7,25	13,45	136,00	0,06	15,78	3,69	0,00	42,13	61,09	32,10	1,90			
99М/С	Суп из овощей со сметаной	250	4,88	4,50	10,86	96,00	0,10	7,78	0,23	0,00	24,06	78,90	26,94	1,02			
30М/С	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	110	11,26	11,70	13,05	203,58	0,10	2,70	40,10	1,36	20,26	96,09	17,62	1,23			
89	Рис отварной	180	3,69	5,48	30,04	209,00	0,02	0,00	0,19	0,02	1,38	61,49	19,17	0,52			
17	Компот из свежих фруктов (суп)	200	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30			
11	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16			
11	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16			
Итого		955	31,29	29,50	137,52	973,86	0,54	27,06	45,89	2,48	151,78	539,07	174,33	9,81			
Полдник																	
8	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	1,00	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,12			
	Вареный или выпеченый промышленного или собственного производства в ассортименте	50	0,84	0,99	23,19	106,20	0,01	0,00	0,21	0,01	4,80	10,80	3,00	0,45			
11	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40	0,06	0,04	0,00	240,00	190,00	28,00	0,20			
Итого		350	12,24	13,79	40,59	340,20	1,49	1,06	0,25	0,05	484,80	380,80	59,00	0,77			
			Б	Ж	У	Эн/М	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe			
	Норма на день		71,96	68,51	285,17	2084,22	2,40	34,87	71,55	3,42	907,49	1400,07	333,33	16,10			
	Суммарная потребность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20			
	Процент удовлетворения суммарной потребности		133,27	124,56	123,99	128,02	285,71	83,02	1022,14	633,33	126,04	129,64	186,29	157,84			

№ ТК	Наименование б/б	Масса порции 3	Питательная ценность (г)			Эн/г (ккал)			Витаминный (мг)			Микроэлементы в мг						
			Б	Ж	У	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Завтрак																		
4	Булгур с овсяными хлопьями	60	3,89	4,37	0,48	57,00	0,00	0,11	0,00	0,29	133,00	133,00	6,20	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
21	Суп молочный с гречневой крупой	250	6,85	7,47	20,33	174,67	0,09	1,21	0,23	0,05	227,53	182,65	28,00	0,36	0,36	0,36	0,36	0,36
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,95	4,12	2,20	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46
IT1	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,76	1,76	1,76	1,76	1,76
IT1	Хлеб пшеничный или батон	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76	1,76	1,76	1,76	1,76
IT1	Молоко	590	16,00	12,33	70,77	459,87	0,23	1,32	1,15	0,34	383,88	450,17	71,56	3,90	3,90	3,90	3,90	3,90
Обед																		
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,28	0,12	16,93	76,20	0,04	3,70	0,23	17,90	33,32	21,04	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
49,5	Суп картофельный с мясом и фасолью из говядины 230/20	250	6,15	5,96	14,09	153,00	0,13	10,39	0,22	0,01	21,78	110,20	33,56	1,34	1,34	1,34	1,34	1,34
246	Лущеное из овсяной хлопьями, 50/50	100	13,49	3,70	2,71	98,88	0,08	2,24	25,09	0,24	11,10	95,08	12,90	0,84	0,84	0,84	0,84	0,84
62	Рисовое	180	3,76	5,58	30,00	185,26	0,16	21,69	0,16	0,03	46,71	105,02	33,49	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20
86	Пюре из картофеля	200	0,73	0,00	30,69	130,00	0,01	0,66	0,13	0,01	73,74	25,41	9,90	2,03	2,03	2,03	2,03	2,03
IT1	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30	3,30	3,30	3,30	3,30
IT1	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,76	1,76	1,76	1,76	1,76
IT1	Молоко	945	33,37	15,87	142,42	879,34	0,66	38,68	27,27	0,52	203,18	581,33	168,39	10,37	10,37	10,37	10,37	10,37
Полдник																		
87	Каша из овсяных хлопьев для детей 1-го года жизни	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10
IT1	Печенье или вафельное печенье	150	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,52	3,52	3,52	3,52	3,52
IT1	Молоко	350	3,32	1,92	60,36	220,20	0,05	16,00	0,32	0,00	26,60	17,66	14,40	3,62	3,62	3,62	3,62	3,62
IT1	Молоко за день	52,69	30,12	273,55	1559,41	0,94	56,00	28,74	0,86	613,66	1049,16	254,35	17,89	17,89	17,89	17,89	17,89	17,89
IT1	Суммарная потребность (60 %)	54,00	53,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20	10,20	10,20	10,20	10,20	10,20
IT1	Процент удовлетворения суточной потребности	97,58	54,76	118,94	95,79	112,26	133,33	410,57	139,26	85,23	97,14	141,31	175,39	175,39	175,39	175,39	175,39	175,39

№ ТК	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Жиры (ккал)	Витамины (мкг)					Минеральные соли (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	К	Na	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
3	Бульбоброд с сыром	60	12,67	8,73	91,27	477,75	0,10	0,69	0,72	0,13	362,91	423,44	48,22	1,13		
54-й-2022	Каши жидкая молочная густоты	250	6,25	8,28	34,83	245,33	0,07	1,91	0,16	0,07	178,40	178,00	35,56	0,43		
30	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,95	4,12	2,20	0,46		
ПТ	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	0,10	0,03	16,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,95	4,12	2,20	0,46		
ПТ	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16		
ПТ	Хлеб пшеничный или бимон	30	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76		
Итого		620	14,73	9,16	125,19	622,75	0,14	0,69	0,72	0,13	373,06	464,36	58,42	2,75		
Обед																
84	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,10	11,37	11,13	156,87	0,05	12,50	0,00	3,05	33,15	37,07	19,85	0,83		
33	Цы из свежей курочки с картофелем со сметаной 240/10	250	1,91	3,97	8,14	85,00	0,03	18,65	0,20	0,00	39,42	51,56	22,63	0,81		
234№6	Компоты или бимонны рыбные с сорсом сметаной 80/30	110	10,42	9,74	13,43	183,70	0,10	0,26	12,60	3,56	34,41	137,01	33,81	0,91		
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	30,00	185,26	0,16	21,69	0,16	0,03	46,71	105,02	33,49	1,20		
17	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80	0,00	1,10	32,00	29,20	21,00	0,68		
ПТ	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30		
ПТ	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16		
Итого		955	26,93	31,22	132,82	940,11	0,62	33,90	14,63	7,74	217,64	572,16	188,28	8,89		
Полдник																
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80		
ПТ	Или собственное производство в	150	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,52		
	Итого	350	2,92	2,12	51,36	164,00	0,07	20,00	0,52	0,00	39,60	31,66	22,40	6,32		
			Б	Ж	У	Жиры	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	К		
	Итого за день		44,58	42,50	309,37	1726,86	0,83	74,59	15,87	7,87	630,30	1068,18	269,10	17,96		
	Суммарная потребность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20		
	Процент удовлетворения суммарной потребности		56,35	77,28	134,51	106,07	99,17	177,60	226,71	1457,41	87,54	98,91	149,50	176,08		

№ ТР	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энч (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У	7		В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Завтрак															
71М	Поджаренный из смеси овощей(помидоры)	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80		
269М/3	Каша гречневая, вареная с маслом (свино-говяжий)	110	13,11	14,70	13,86	240,71	0,17	1,38	7,50	1,62	17,10	128,29	22,31		
302М/6	Рис отварной	180	3,69	5,48	30,04	209,00	0,02	0,00	0,19	0,02	1,38	61,49	19,12		
2	Корейский салат с морковью	200	5,53	6,06	24,63	174,00	0,07	2,34	0,01	0,05	219,04	175,10	33,70		
ТТ	Хлеб ржаной	20	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00		
ТТ	Хлеб пшеничный или багет	30	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40		
	Итого	560	27,63	26,72	102,87	789,11	0,41	5,12	8,62	1,71	261,32	501,28	112,38		
Обед															
61	Салат из свежей капусты	100	1,14	5,15	3,54	61,12	0,04	2,76	0,00	2,75	11,22	27,03	16,20		
98М/С	Суп гречневый с куриной на курином бульоне	250	6,10	5,62	13,58	120,00	0,10	7,78	0,23	0,00	24,06	78,90	26,94		
311К/6	Гречка из мяса птицы, 50/50	100	13,49	3,70	2,71	98,88	0,08	2,24	25,09	0,24	11,10	95,08	12,90		
11	Макаронные изделия отварные	180	5,66	4,29	36,09	205,76	0,09		20,00	0,82	13,06	46,40	8,30		
86	Наливное из фруктов и ягод	200	0,95	0,00	37,14	158,00	0,01	0,86	0,17	0,01	96,00	33,11	12,90		
ТТ	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50		
ТТ	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00		
	Итого	945	35,30	19,27	141,06	879,76	0,56	13,64	47,16	3,82	187,39	492,82	134,74		
Полдник															
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,95	4,12	2,20		
ТТ	Варенье из фруктов	150	11,58	5,98	29,58	232,00	0,10	0,39	0,77	0,04	79,22	120,24	14,48		
	Итого	350	11,68	6,01	45,58	297,00	0,10	0,39	0,77	0,04	82,17	124,36	16,68		
	Итого за день		74,61	52,00	289,51	1965,87	1,07	19,15	56,55	5,37	340,88	1118,46	263,80		
	Суммарная калорийность (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00		
	Процент удовлетворения суммарной калорийности		56,35	94,54	125,87	120,75	127,38	45,60	807,86	1031,48	73,73	103,56	146,56		

№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)			Выход (г)			Минеральные вещества (мг)			Макроэлементы (г)			Микроэлементы (мг)		
			Б	Ж	У	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	К	Na	Сi	Fe	Сu	Мn	Сr	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
32	Булочка с джемом или повидлом	45	2,32	0,24	20,26	91,00	0,03	0,01	0,35	0,02	6,96	20,94	1,92	0,41	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
19	Каши жидкая молочная молочная	250	7,81	10,35	43,54	306,66	0,07	1,91	0,16	0,07	178,40	178,00	30,36	0,43	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
30	Чай с сахаром и лимоном	207	0,14	0,03	18,14	75,00	0,00	2,05	0,01	0,00	5,01	5,22	1,80	0,49	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
171	Рисовый, или гречневый, или пшеничный, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28	6,30	0,54	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
171	Хлеб ржаной	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
171	Хлеб пшеничный или батон	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16	1,16
	Итого	682	15,71	11,36	122,76	668,76	0,29	10,97	1,76	0,29	221,97	334,84	83,98	5,79						
Обед																				
32	Салат Лезменей	100	1,14	5,15	3,54	61,12	0,04	2,76	0,00	2,75	11,22	27,03	16,20	0,36						
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10	250	1,62	3,89	9,20	92,00	0,04	5,97	0,21	0,00	29,88	49,50	22,63	1,05						
245 М	Берберисовое из отведной говядины 50/50	100	23,78	18,33	1,29	268,89	0,30	21,06	1,19	10,13	27,42	375,36	22,42	8,20						
24	Каши гречневая рассыпчатая	180	11,41	7,80	51,56	320,00	0,13	0,00	0,63	0,05	34,03	273,57	181,19	6,17						
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80						
171	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30						
171	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16						
	Итого	945	46,91	35,88	133,59	1043,81	0,77	33,79	3,90	12,91	148,50	951,76	307,94	23,04						
Полдник																				
8	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	1,00	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,12						
	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	1,50	1,41	22,50	109,80	0,03	0,00	0,72	0,00	3,30	15,00	2,70	0,24						
171	Рисовый, или гречневый, или пшеничный, или др.	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,05	7,00	0,32	0,20	11,20	0,28	6,30	1,54						
	Итого	350	7,38	8,09	38,76	258,70	0,11	8,00	1,04	0,24	254,50	195,28	37,00	1,90						
	Итого за день		70,00	55,33	295,11	1971,27	1,17	52,76	6,70	13,44	624,97	1481,88	428,92	30,73						
	Сметанная выпечка (60 %)		54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20						
	Прочие выпечки (сметанная выпечка)		56,35	100,61	128,31	121,09	130,64	125,62	95,71	2488,89	86,80	137,21	238,29	301,27						

всправочная таблица 12 лет и старше

День 14

№ ТК	Наименование блюда	Месяц покупки	Пищевые вещества (г)			Энерг. (ккал)	Витаминный состав (мг)							Минеральный состав (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
71M	Подкармливание из свежих овощей(огурцы)	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	1,80	0,20			
18	Овощи с зеленым горошком	200	16,92	17,47	4,84	242,00	0,10	1,09	0,75	0,03	167,64	307,05	163,6	3,06			
65	Битерборд с мясом	60	12,67	8,73	91,27	477,75	0,10	0,69	0,72	0,13	362,91	423,44	48,22	1,43			
б/в/с	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	14,39	62,09	0,00	50,05	40,85	0,19	5,48	4,97	3,05	0,60			
ЛТ	Хлеб раскисный	30	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16			
ЛТ	Хлеб пшеничный или багет	50	3,20	0,06	16,04	83,20	0,10	0,00	0,92	0,00	13,20	93,60	26,40	1,76			
Витамин	Витамин	560	33,06	26,75	144,84	947,24	0,35	53,23	43,24	0,37	559,83	871,86	114,63	7,81			
Обед																	
73	Салат из свежих овощей	100	2,72	7,25	13,45	136,00	0,06	15,78	3,69	0,00	42,13	61,09	32,10	1,90			
28	Раскисленные кефиром/йогурт со сметаной 240/10	250	2,32	4,11	20,45	120,00	0,10	7,78	0,23	0,00	24,06	78,90	26,94	1,02			
294M/3	Компактная рубленая из птицы с соусом сметанным, 80/30	110	11,26	11,70	13,05	203,38	0,10	2,70	40,10	1,36	20,26	96,09	17,62	1,23			
30M/с	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	30,00	185,26	0,16	21,69	0,16	0,03	46,71	105,02	33,49	1,20			
7	Компакт из свежих фруктов (яблок)	200	0,95	0,00	37,14	158,00	0,01	0,86	0,17	0,01	96,00	33,11	12,90	2,63			
ЛТ	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,11	30,08	156,00	0,20	0,00	1,67	0,00	24,75	175,50	49,50	3,30			
ЛТ	Хлеб раскисный	40	1,96	0,40	17,92	80,00	0,04	0,00	0,00	0,00	7,20	36,80	8,00	1,16			
Витамин	Витамин	955	28,97	29,15	162,09	1038,84	0,67	48,81	46,02	1,40	261,11	586,51	180,55	12,44			
Полдник																	
25	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	0,02	4,00	0,20	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80			
ЛТ	Вариант для вечернего приема пищи или съестного продукта в ассортименте	150	1,92	1,92	31,36	98,20	0,05	16,00	0,32	0,00	25,60	17,66	14,40	3,52			
Витамин	Витамин	350	2,92	2,12	51,36	164,00	0,07	20,00	0,52	0,00	39,60	31,66	22,40	6,32			
Витамин за день	Витамин	66,95	58,02	358,29	2150,08	1,09	122,04	89,78	1,77	860,54	1490,03	317,58	26,57	10,20			
Суммарная полнорационность (60 %)	Суммарная полнорационность	54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	10,20	10,20			
Процент удовлетворения суммарной полнорационности	Процент удовлетворения	56,35	105,50	155,78	132,07	130,12	290,57	1282,57	327,78	119,52	137,97	176,43	260,49	260,49			



№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Питательное вещество (г)			Эн/г (ккал)	Минеральные вещества (мг)													
			Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	К	Na	Cl	Fe	Zn	Cu	Mn
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Заправка																				
2244/с	Заправка телят с мясом и морковью и	240	27.23	23.80	70.08	609.05	0.11	2.51	83.68	3.27	302.54	345.02	53.00	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52
М	Молоком сгущенным, 200/40	200	0.10	0.03	16.00	65.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.95	4.12	2.20	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46
57	Чай с сахаром																			
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте																				
ПТ	Печенье	30	1.92	1.92	31.36	98.20	0.05	16.00	0.32	0.00	25.60	17.66	14.40	3.52	3.52	3.52	3.52	3.52	3.52	3.52
ПТ	Хлеб ржаной	30	1.96	0.40	17.92	80.00	0.04	0.00	0.00	0.00	7.20	36.80	8.00	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16
ПТ	Хлеб пшеничный или белый	50	3.20	0.06	16.04	83.20	0.10	0.00	0.92	0.00	13.20	93.60	26.40	1.76	1.76	1.76	1.76	1.76	1.76	1.76
	Итого	550	34.41	26.21	151.40	935.45	0.30	18.51	84.92	3.27	351.49	497.20	104.61	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15
Обед																				
49/М/С	Салат Винегретный	100	1.14	5.15	3.54	61.12	0.04	2.76	0.00	2.75	11.22	27.03	16.20	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36
5	Суп картофельный с гороховым	250	5.32	2.84	22.20	131.00	0.20	5.87	0.22	0.00	31.11	89.65	36.24	2.04	2.04	2.04	2.04	2.04	2.04	2.04
12/331	Терфлет с соусом сметанно-молочным 80/30	110	11.94	14.39	12.00	225.00	0.06	3.01	4.49	0.00	15.01	122.30	22.80	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05
М/С/Д	Мясное жареное с овощами	180	5.85	2.86	37.40	198.97	0.09		12.00	0.83	11.89	47.24	8.55	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86
11	Паштет с картофелем	200	0.95	0.00	37.14	158.00	0.01	0.86	0.17	0.01	96.00	33.11	12.90	2.63	2.63	2.63	2.63	2.63	2.63	2.63
86	Хлеб пшеничный	75	6.00	0.11	30.08	156.00	0.20	0.00	1.67	0.00	24.75	175.50	49.50	3.30	3.30	3.30	3.30	3.30	3.30	3.30
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00	0.04	0.00	0.00	0.00	7.20	36.80	8.00	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16
	Итого	955	33.16	25.75	160.28	1010.09	0.64	12.50	18.55	3.59	197.18	531.63	154.19	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40
Полдник																				
8	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	1.00	0.00	0.04	240.00	180.00	28.00	0.12	0.12	0.12	0.12	0.12	0.12	0.12
ПТ	Булочка домашняя	150	6.58	9.97	40.16	294.00	0.11	0.30	0.93	0.07	39.72	70.18	10.06	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61
	Итого	350	12.18	16.37	49.56	410.00	0.19	1.30	0.93	0.11	279.72	250.18	38.06	0.73	0.73	0.73	0.73	0.73	0.73	0.73
	Итого за день		79.75	68.33	361.24	2355.54	1.13	32.31	104.40	6.97	828.39	1279.01	296.86	20.28	20.28	20.28	20.28	20.28	20.28	20.28
	Суммарная потребность (60 %)		54.00	55.00	230.00	1628.00	0.84	42.00	7.00	0.54	720.00	1080.00	180.00	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20
	Процент удовлетворения суммарной потребности		56.35	124.23	157.06	144.69	134.88	76.93	1491.43	1290.74	115.05	118.43	164.92	198.82	198.82	198.82	198.82	198.82	198.82	198.82



Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона тушии в день кормления 12 лет и старше

	Питательная ценность (с)			Эн/г (ккал)	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (г)			
	Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	К	Na	Cl
Итого за 12 дней	1014,96	813,66	4533,08	29289,04	17,19	912,94	4671,53	108,58	9733,11	18978,75	4882,94	344,87	344,87	344,87
Итого за 1 день	101,50	81,37	453,31	2928,90	1,72	91,29	467,15	10,86	973,31	1897,88	488,29	34,49	34,49	34,49
Соотношение Б:Ж:У Са:Р	1,00	0,80	4,47						1,00	1,95				
Средняя потребность (60 %)	54,00	55,00	230,00	1628,00	0,84	42,00	7,00	0,54	720,00	1080,00	180,00	16,28	16,28	16,28
Процент удовлетворения суммарной потребности	187,96	147,94	197,09	179,91	204,67	217,37	6673,61	2010,74	135,18	175,73	276,43	348,13	348,13	348,13

Примечание: ТП - зоомасса продукта.

